



«Vieillir chez soi, mieux et plus longtemps»

MON HISTOIRE DE VIE

# SOUVENIRS DE MON ENFANCE

## Mes grands-parents

### LES PARENTS DE MON PÈRE

---

*prénom et nom de famille*

---

*prénom et nom de famille*

### LES PARENTS DE MA MÈRE

---

*prénom et nom de famille*

---

*prénom et nom de famille*

## Ma personnalité d'enfant

*Enfant j'étais...*

*(personnalité, qualités, petit surnom affectueux, on disait de moi...etc.)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## UN SOUVENIR HEUREUX

*Mon plus beau souvenir d'enfance, c'est quand.....*

*(rencontre avec une personne , fêtes, vœu exaucé, naissance, anniversaire, amour d'un animal, etc.)*

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

*Cadeaux reçus*

*Des présents qui m'ont fait plaisir... à l'âge de ...*

---

---

---

---

---

J'adorais manger \_\_\_\_\_

Je détestais manger \_\_\_\_\_

Animal favori \_\_\_\_\_

Jeux, sports et loisirs préférés \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## L'ÂGE ADULTE

### Premier travail

J'ai commencé à gagner de l'argent en faisant .....

---

---

emploi à quel endroit

à l'âge de \_\_\_\_\_ au salaire de \_\_\_\_\_

J'ai ensuite gagné ma vie .....

---

---

---

---

### Les villes où j'ai habité

---

---

---

---

---

---

---



## DANS LA FORCE DE L'ÂGE

### OCCUPATIONS

*J'ai donné mon temps surtout à .....*

*(famille, bénévolat, enfant, travail, activités de loisirs, etc. )*

---

---

---

---

---

*En échange, j'ai reçu...*

*(appréciation, reconnaissance, amour, etc.)*

---

---

---

---

---

### MES VOYAGES

*J'ai eu la chance de faire des voyages....*

---

---

---

---

---

---







